|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Nama Kursus | **BOLA JARING**  *Netball* | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Kod Kursus | GSC1221 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Nama Staf Akademik | NOOR ENAIDA BT TUTAN KHAMIN  PENYELARAS KO-KURIKULUM  (Jurulatih akan ditentukan kemudian) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Rasional kursus dimasukkan dalam program ini | Kursus ini diperlukan untuk memberi pendedahan mengenai kemahiran asas, peraturan dan syarat- syarat permainan bola jaring serta cara menganjur dan mengendalikan suatu pertandingan bola jaring. Aktiviti fizikal sebegini menjadi satu medium menjaga kesihatan selain dapat melapangkan fikiran, bersikap positif dan berinteraksi sesama sendiri. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Semester dan tahun ditawarkan | Semester 1, Tahun 1 / Semester 2, Tahun 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Jumlah masa belajar pelajar (SLT)  K: Kuliah  T: Tutorial  A: Amali  L: Lain-lain | Secara Bersemuka/Bimbingan | | | | | | Pembelajaran Kendiri (PK) | | | | | | Jumlah Pembelajaran Secara Bimbingan Dan Kendiri (SLT) | | | |
| K | | T | A | L | |
| 14 | | 0 | 14 | 0 | | 0 | | | | | | 28 | | | |
| 7 | Nilai Kredit | 1 jam kredit (2 jam seminggu x 14 Minggu) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Pra Syarat | Tiada | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Hasil Pembelajaran (CO) | Selepas menamatkan kursus ini, pelajar sepatutnya boleh:-   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **No** | **Hasil Pembelajaran (CLO)** | **Hasil Pembelajaran Program (PLO)** | **Taksonomi dan Kemahiran Generik** | **Kaedah Penilaian** | | 1 | Menerangkan sejarah, perkembangan,peraturan dan syarat permainan bola jaring. | PLO1 | C2,C3,P1 | Amali, Tugasan | | 2 | Mempamerkan kemahiran- kemahiran asas serta teknik dalam permainan bola jaring dan seterusnya bermain dengan lebih yakin. | PLO2 | C2,P3,P4 | | 3 | Menganjur dan mengendalikan suatu pertandingan bola jaring. | PLO7 | C3,LS2 | Amali | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Pemindahan Kemahiran | **Kemahiran Yang Dibangunkan** | | | | | **Kaedah Penilaian** | | | | | | **Bentuk Penilaian** | | | | |
| Kemahiran asas bola jaring | | | | | Amali | | | | | | Individu | | | | |
| Komunikasi | | | | | Amali | | | | | | Individu dan berpasukan | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Pengajaran-Pembelajaran (PnP) dan Strategi Penilaian | **Pembelajaran & Pengajaran** | | | | | | | **Strategi Penilaian** | | | | | | | | |
| Kuliah, amali, demonstrasi | | | | | | | Amali,tugasan, Peperiksaan akhir | | | | | | | | |
| 12 | Sinopsis | Kursus ini memberi pendedahan kepada pelajar mengenai permainan bola jaring termasuk sejarah dan perkembangannya. Pendedahan juga terhadap keperluan permainan seperti gelanggang serta peraturan yang berkaitan. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Mod Penyampaian | Kuliah, perbincangan, tugasan, amali secara bersemuka. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Jenis Dan kaedah Penilaian | Penilaian dibuat melalui Markah Kerja Kursus dan Peperiksaan Akhir.  Markah Kerja Kursus dinilai sepanjang semester melalui tugasan,amali dan kehadiran manakala peperiksaan akhir dibuat di akhir semester. Pecahan markah bagi kerja kursus dan peperiksaan akhir adalah seperti berikut:-   |  |  | | --- | --- | | **MARKAH KERJA KURSUS:-**  Amali  Tugasan | **60%**  30%  30% | | **PEPERIKSAAN AKHIR** | **40%** | | **JUMLAH** | **100%** |   Kriteria prestasi penilaian summatif: Rujuk buku Panduan Pengajian Program Diploma KTD dan buku Peraturan Akademik Diploma KTD. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Kandungan Kursus dan SLT  K: Kuliah  T: Tutorial  A: Amali  PK: Pembelajaran kendiri  M: Minggu pembelajaran | **BAB** | **TAJUK** | | | | | | | **K** | **T** | **A** | | | **PK** | **SLT** | **M** |
| 1 | Pengenalan Bola Jaring   * Sejarah dan perkembangan * Gelanggang, tiang gol, masa permainan, pegawai pertandingan dan pemain * Aktiviti memanaskan badan | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 1, 2 |
| 2 | Perundangan dan Pengadilan   * Kelayakan | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 3,4 |
| 3 | Kemahiran asas hantaran   * Teknik hantaran * Paras dada * Paras bahu * Sisi * Lob * Lantun | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 5,6 |
| 4 | Gerak kaki   * Elak dan kawal * Mendarat | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 7, 8 |
| 5 | Taktikal   * Serangan menghasilkan gol * Formasi 2:3:2 * Formasi 3:1:3 * Fleksibel * Cara bertahan | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 9, 10 |
| 6 | Kecergasan | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 11,12 |
| 7 | Penganjuran kejohanan   * Jawatankuasa pertandingan * Format pertandingan * Tajaan * Pengadilan | | | | | | | 2 |  | 2 | | |  | 4 | 13, 14 |
|  | JUMLAH | | | | | | | 14 |  | 14 | | |  | 28 |  |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Rujukan | Rujukan Utama:-   1. Anita Navin.(2012), *Netball : Skills, Techniques and Tactics*. The Crowood Press Ltd. 2. Wilma Shakespear, Margaret Caldow (2009), *Netball 2nd Edition: Steps to Success .* Human Kinetics. 3. Aminah Mohd. Salleh. *Siri Sukan Popular, Bola Jaring*. Kuala Lumpur: Penerbit Fajar Bakti. 4. Persatuan Bola Jaring Malaysia. (*1997). Buku Undang-Undang Rasmi Bola Jaring pindaan*. 5. Helena Tan. *Sukan Bola Jaring (permainan gelanggang)*.   Rujukan Tambahan :-   1. Helen Ten. *Teknik Pengadilan Sukan Gelanggang*. Kuala Lumpur: Fajar Bakti. 2. *Undang-undang Bola Jaring IFNA*. Persatuan Bola Jaring Malaysia. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Maklumat Tambahan | Tiada | | | | | | | | | | | | | | | |