

## RANCANGAN KURSUS

|  |  |
|--|--|
| <b>Nama Jabatan dan Fakulti PPD UTMSpace KL</b>                            | <b>Mukasurat : 1 of 5</b>                    |
| <b>Nama dan kod Kursus : Perkembangan Kendiri<br/>UHAD 3052 / UDT 3052</b> | <b>Semester : 2 / 2<br/>Sesi : 2015/2016</b> |
| <b>Jumlah Jam Pertemuan : 36 jam</b>                                       |  |

|                   |   |  |
|-------------------|---|--|
| Nama Pensyarah    | : |  |
| No. Bilik         | : |  |
| No. Telefon Bilik | : |  |
| E- mel            | : |  |
| Sinopsis          | : | Kursus ini bertujuan memberikan pendedahan perkembangan kendiri dalam empat bidang utama iaitu perkembangan fizikal, psikomoto, kognitif, perkembangan sosial dan efektif (termasuk nilai, akhlak dan moral). Penegasan akan diberi kepada perkembangan awal dewasa hingga akhir hayat. Perkembangan kendiri dilihat dengan memperelajari konsep motivasi, kebimbangan, personaliti, konsep kendiri dan kesihatan mental. Konsep-konsep ini akan ditinjau dari perspektif perbezaan individu dan kumpulan. |

### HASIL PEMBELAJARAN

By the end of the course, students should be able to :

| NO. | COURSE OUTCOME  | PROGRAM OUTCOME | LEVEL                  | ASSESSMENT  |
|-----|---|-----------------|------------------------|---|
| 1   | Menghuraikan konsep Perkembangan Kendiri serta kepentingannya dalam kehidupan bersosial   | PO1             | C1                     | U, PR, T, PA  |
| 2   | Melahirkan sifat tanggungjawab dan beretika dalam merancang dan mengadakan lawatan khidmat sosial.  | PO4             | C2, C3                 | PR,<br>Ceramah,/<br>Seminar, T,<br>PA                                   |
| 3   | Mengenalpasti keperluan Perkembangan Kendiri sebagai budaya dalam pembentukan karektor positif serta membentangkan secara lisan mengenai penyelesaian terhadap permasalahan dalam kehidupan | PO5             | A3, TS1,<br>TS2, , TS3 | PR, T, PA   |
| 4   | Membincangkan isu-isu remaja, golongan dewasa dan warga tua secara berpasukan.  | PO8             | A4, EM3                | U – Ujian<br>PR – Pmbentangan<br>T – Tugas<br>PA – Peperiksaan<br>Akhir |

**Disediakan oleh :**

**Nama :**

**Tandatangan :**

**Tarikh :**

**Disahkan Oleh : (Panel Kursus)**

**Nama:**

**Tandatangan :**

**Tarikh:**

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| Nama Jabatan dan Fakulti : PPD UTMSPACE KL  | Mukasurat : 2 of 5                   |
| Nama dan kod Kursus : Perkembangan Kendiri<br>UHAD 3052 / UDT 3052<br>Jumlah Jam Pertemuan : 36 jam | Semester : 2 / 2<br>Sesi : 2015/2016 |

**JAM PEMBELAJARAN PELAJAR (JPP)**

| Aktiviti Pengajaran dan Pembelajaran   | Jam Belajar Pelajar (Jam) |
|--|---------------------------|
| 1. Pembelajaran Bersemuka (PB)   |                           |
| a. Pembelajaran Berpusatkan Pensyarah  |                           |
| i. Kuliah  | 20                        |
| ii. Tutorial   | 8                         |
| b. Pembelajaran Berpusatkan Pelajar (SCL)  |                           |
| i. Aktiviti pembelajaran berpusatkan pelajar (SCL)   | -                         |
| 2. Pembelajaran Kendiri  |                           |
| a. Pembelajaran Tak Bersemuka (PTB) atau SCL seperti manual, tugas, modul, e- Pembelajaran dan sebagainya. | 32                        |
| b. Ulangkaji   | 8                         |
| c. Persediaan Penilaian  | 5                         |
| 3. Penilaian Formal  |                           |
| a. Ujian   | 2                         |
| b. Tugas – Kerja berkumpulan   | 10                        |
| c. Peperiksaan Akhir   | 2                         |
| <b>Jumlah JPP</b>  | <b>120</b>                |

**KAEDAH PENGAJARAN**

Syarahan, Perbincangan, Kerja berkumpulan, Pembelajaran Kendiri, Tugas Kumpulan dan Pembentangan Tugas.

**RANCANGAN KURSUS**

| MINGGU | TOPIK  | JUMLAH JAM    |
|--------|--|---------------|
| 1      | <b>PENGENALAN</b><br>a. Definisi Psikologi Sosial<br>b. Sejarah Perkembangan<br>c. Matlamat Psikologi Sosial | 2 JAM LACTURE |
| 2      | <b>KONSEP KENDIRI</b><br>a. Pengaruh Tingkahlaku<br>b. Perbandingan Sosial<br>c. Harga Diri                  | 2 JAM LACTURE |

|    |   |               |
|----|---|---------------|
| 3  | <b>TAHAP PERKEMBANGAN MANUSIA</b><br>a. Peringkat Awal Kanak-Kanak<br>b. Peringkat Remaja   | 2 JAM LACTURE |
| 4  | <b>TAHAP PERKEMBANGAN MANUSIA</b><br>a. Peringkat Awal Manusia<br>b. Peringkat Tua  | 2 JAM LACTURE |
| 5  | <b>PERSEPSI SOSIAL</b><br>a. Persepsi dalam kumpulan sosial<br>b. Persepsi Budaya<br>c. Persepsi Sosial   | 2 JAM LACTURE |
| 6  | <b>SIKAP</b><br>a. Pembentukan Sikap<br>b. Kepentingan Sikap<br>c. Proses Perubahan Sikap   | 2 JAM LACTURE |
| 7  | <b>UJIAN BAB1, 2 DAN 3</b>  | 2 JAM         |
| 8  | CUTI PERTENGAHAN SEMESTER   | 2 JAM LACTURE |
| 9  | <b>PENGARUH SOSIAL</b><br>a. Bentuk Pengaruh Sosial<br>b. Keakuran dan Kepatuhan<br>c. Peranan Mengatasi Masalah Gejala Sosial  | 2 JAM         |
| 10 | <b>PRASANGKA DAN DISKRIMINASI</b><br>a. Perbahasan Prasangka<br>b. Perbahasan Diskriminasi<br>c. Penyelesaian Masalah   | 2 JAM LACTURE |
| 11 | <b>HUBUNGAN</b><br>a. Jenis Hubungan<br>b. Konsep Hubungan Intim<br>c. Kesunyian  | 2 JAM LACTURE |
| 12 | <b>KELOMPOK</b><br>a. Ciri Kelompok<br>b. Faktor Mempengaruhi Keputusan<br>c. Pengaruh Orang Terhadap Prestasi<br><br><b>TINGKAHLAKU AGRESIF</b><br>a. Jenis Tingkah laku<br>b. Langkah Kawalan | 2 JAM LACTURE |
| 13 | <b>PSIKOLOGI SOSIAL DAN KESIHATAN</b>   |               |

|    |   |  |
|----|---|--|
|    | a. Tingkah laku fizik<br>b. Tingkah laku Tidak Norma<br>c. Fizik dan Penyakit mengikut perspektif islam<br><br><b>STRESS :PUNCA DAN PENYELESAIAN</b><br><br>a. Punca Stres<br>b. Cara Mengatasi Masalah Stres |  |
| 14 | PEPERIKSAAN AKHIR   |  |

**KAEDAH PENGAJARAN**

Syarahan, Perbincangan, Kerja berkumpulan, Pembelajaran Kendiri, Tugas Kumpulan dan Pembentangan Tugas, Kuiz, Ujian serta penglibatan dalam kelas.

|  |                           |
|--|---------------------------|
| <b>Nama Jabatan dan Fakulti : PPD UTMSpace KL</b>                      | <b>Mukasurat : 4 of 5</b> |
| <b>Nama dan kod Kursus : Perkembangan Kendiri UHAD 3052 / UDTS3052</b> | <b>Semester :II</b>       |
| <b>Jumlah Jam Pertemuan : 28 jam</b>                                   | <b>Sesi :2015/2016</b>    |

**PEMARKAHAN**

| NO | AKTIVITI PEMARKAHAN | JUMLAH | %   | MINGGU    |
|----|---------------------|--------|-----|-----------|
| 1  | TUGASAN             | 2      | 10  | 4-12      |
| 2  | UJIAN               | 1      | 20  | 7         |
| 3  | KUIZ                | 1      | 10  | 9         |
| 4  | PEPERIKSAAN AKHIR   | 1      | 60  | 16-17     |
|    | JUMLAH              |        | 100 | 14 MINGGU |

**TEKS BOOKS**

Azizi yahya, Yusof Boon, Jamaluddin Ramli, Jaafar Sidek latif, Fauziah Yahya&Amir Hamzah Abdul. (2004). *Psikologi Sosial*, Skudai :UTM

**RUJUKAN LAIN**

1. Drucker.P.(1974), *Management: Task, Responsibilities, Practice*, London, Heinimen
2. Mohd Janib johari. (1990). *Moral: Teori, Aplikasi dan Permasalahan* , Skudai :UTM

**Disediakan oleh :**  
**Nama :**  
**Tandatangan :**  
**Tarikh :**

**Disahkan Oleh : (Panel Kursus)**  
**Nama:**  
**Tandatangan :**  
**Tarikh:**